



## Halvårsrapport juni 2024 - Aktivitetshuset i Storgata 113.

### **Stor-Elvdal frivilligsentral, fritidsklubben og Storelgen utstyrssentral**

Aktivitetshuset har blitt et populært møtested med en rekke ulike aktiviteter for alle aldersgrupper. Det foregår nå nesten hver dag, og med økt aktivitetsnivå kommer det også stadig flere folk innom. I tillegg til faste aktiviteter på ukedagene, er det aktiviteter og arrangementer knyttet til et spesielt prosjekt eller dag.

Frivillige lag og foreninger har tilbud om å bruke Aktivitetshusets lokaler gratis, og stadig flere frivillige grupper nå har øvinger og aktiviteter her og gjør seg «hjemmekjent» på kjøkken, med tekniske løsninger og bruk av de ulike sonene og rommene i bygget.

Takket være hensiktsmessig inndeling med to etasjer, skillevegger og dører kan vi ha flere grupper og aktiviteter i sving samtidig. Aktivitetshuset benyttes også til private arrangementer, møter og barnebursdager, og i snitt var det 2 slike leietakere hver måned.

Frivilligsentralen har hatt språktreningspraksis for Ukrainske flyktninger i Stor-Elvdal i samarbeid med NAV i Stor-Elvdal. To elever har benyttet seg av tilbudet i vår og har hatt språktrening 2 faste dager uken frem til juni.

*Frivilligsentralen ledes av Adam Bielek, med Tanya Engelberg som medarbeider.*



### Faste aktiviteter:

«**Møteplassen**» - Ukentlig formiddagstreff mandager i samarbeid med kommunens rus og psykiatritjeneste. Treffene drives av en frivillig, og har hatt et oppmøte på mellom 5 og 15 personer.

“**Åpen sentral**” - Onsdager er det åpen dag for barselgrupper, turgruppa og andre, med mulighet for å avtale litt servering. “Gubbe-kaffe” er under oppstart, og vi ønsker å nå eldre menn som ønsker en trivelig og sosial møteplass med mulighet for praktiske aktiviteter og oppgaver.

Besøket på onsdager varierer avhengig av årstid men, men har variert fra 5 – 30 personer.

“**Frivillig Frisk**” – Dette er et lavterskeltilbud på Aktivitetshuset og Koppang Treningssenter torsdager i samarbeid med kommunefysioterapeut. Deltakerne Enkelt trim under veiledning av leder for aktivitetshuset og kommune fysioterapeut. Gruppestørrelse varierer, 6- 15 deltaker

“**Strikke-kafe**” – Et populært tilbud til alle som er glad i å strikke eller bare møte andre mennesker for en prat og en kaffekopp. Tilbudet drives av frivillige og har god oppslutning på alt fra 15 – 25 deltakere.

**LHL trim** – Fredag formiddag. Dette er et egenorganisert treningstilbud i regi av LHL på Aktivitetshuset, med 4 – 8 deltakere hver gang.

**Språk-kafe** – Månedlig arrangement i samarbeid med voksenopplæringen ledet av frivillige med fremmedspråklig bakgrunn. Det har vært svært godt oppmøte med 20 – 35 deltakere hver gang.

**Internasjonal lunsj** - populært tilbud hvor elever fra intro-programmet lager og selger mat fra sitt eget hjemland. Dette er også i samarbeid med voksenopplæringen, og de siste to lunsjer hadde vi 54 – 60 solgte måltider noe som også gir frivilligsentralen en grei inntekt.

“**Matutkjøring**” – Frivilligsentralen administrerer utkjøring av mat til de eldre i bygda i samarbeid med hjemmebaserte tjenester og kjøkkenet på Moratunet sykehjem. Det er frivillige matkjørere som kjører mat 2 ganger i uka.

### Enkeltarrangementer og prosjekter:

«**Digital kompetanseheving**» - Datakurs og praktisk datahjelp rettet mot eldre. Prosjektet skal gå fram til våren 2025, og er lagt opp med tema- kurs i nettsikkerhet, bruk av kommunal webside, bruk av nettbank osv en gang pr måned, og praktisk datahjelp en gang pr måned. Oppmøte varierer fra 6- 13 personer, men vi håper å kunne få med enda flere etter hvert. Tilbudet finansieres med tilskudd på kr 110 000 fra Innlandet fylkeskommune

«**Allsangtreff med Gry Oda**» - Månedlige allsangtreff for sangglade folk i alle aldre. Tilbudet ledes av Gry Oda U Myrbakken som er profesjonell sangpedagog og som også utarbeider opplegg og akkompagnerer sangen for mellom 12 og 20 mennesker. Allsangtreffene finansieres med midler fra



«kulturell spaserstokk», og passer ekstra godt inn etter at Stor-Elvdal ble godkjent som “ Syngende kommune ” fra 2024.

### *“Stor-Elgens feriekubb ” -*

Et tilbud til alle barn og unge fra 3 til og med 7 klasse. Tverrsektorielt samarbeidsprosjekt med ansatte fra barnevernet, helsestasjonen, rus- og psykiatritjenesten og kulturavdelingen. I år er det påmeldt 44 barn og feriekubben foregår fra 25-27.juni. Tilbudet er fullfinansiert med tilskudd fra Gjensidigestiftelsen.

### **“Storelgen’s Utstyrssentral”**

Innkjøp og utlån av fritidsutstyr i samarbeid mellom frivilligsentralen, biblioteket, idrettsrådet og Tekna Park Koppang. Utstyret er plassert i Aktivitetshusets kjeller og har egen selvbetjent utlånsentral. Utstyrssentralen vil etter hvert ha et bredt utvalg av fritidsutstyr til alle årstider, og det er gratis å låne dette.

### **Stor-Elvdal fritidsklubb**

Fritidsklubben er samlokalisert med frivilligsentralen og har i år hatt faste klubbkvelder hver mandag og en fredag hver måned. Dette er en reduksjon fra tidligere år med to faste klubbkvelder hver uke, men en tilpasning til et mye lavere elevtall enn da klubben ble etablert for 35 år siden. Det er fortsatt to voksne fagarbeidere på jobb sammen med ungdommene, og aktiviteter og opplegg utformes i samarbeid med klubbstyret og resten av ungdomsgruppa. Takket være tilskudd fra blant andre Sparebankstiftelsen, Gjensidigestiftelsen, BufDir og Frifond har klubben kunnet tilby aktiviteter, turer og utstyr som de unge har ønsket seg. Vi er stolte over at klubben etter 35 års kontinuerlig drift fortsatt er populært og samler mellom 25 og 35 ungdommer i alderen 13-18 år på klubbkveldene.

Det arrangeres i tillegg godt besøkte juniorkvelder for 5-7.klasse en gang i blant.

*Fritidsklubben ledes av Jan Erik Vestad, med Katinka Lilletjernbakken som klubbmedarbeider.*

### **«Noe å glede seg til i sommer 2024»**

Med tilskudd på kr 213 930 fra Gjensidigestiftelsen og et godt tverrfaglig samarbeid, kan kommunens barn og unge glede seg til en rekke aktiviteter og tilbud i sommer som vil være helt gratis for deltakerne. Tilbudet omfatter blant annet TINE Fotballskole, Stor-Elgens feriekubb, aktiviteter under Kaupangrmar’t’n, Tusenfrydtur, gratis kinoforestillinger og mulighet for lønnet sommerjobb for unge under 18 år. Prosjektet er et tverrfaglig samarbeid mellom blant annet enhet barnevern, enhet helse, enhet samfunn og kultur (Frivilligsentralen, fritidsklubben) Foreningen Kaupangrmar’t’n, Koppang fotballklubb og LIONS Club Stor-Elvdal

### **Besøkscenter Rovdyr Østerdalen**

Rovdyrsenteret har hatt et svært aktivt halvår med en rekke besøk til skoler i hele tidligere Hedmark med «rovdyrskole» på programmet. I tillegg til utstillinger i Glommasalen i sentrum, vil Støjordet ved Glomma rett nord for Sundflobrua etableres som fast aktivitetsplass med en stor og romslig Tentiipi. Det vil komme egen nyhetssak med det første.



*Besøkscenter rovdyr Østerdalen ledes av Runhild Dammen, med Erik H Gill som naturveileder.*

### Ordførerkontor

Etter at ordfører Linda Otnes Henriksen flyttet inn på et av kontorene i 2.etasje, har brukerne av Aktivitetshuset samtidig fått en unik mulighet til en liten, uformell prat med politisk ledelse i kommunen innimellom møter, avtaler og travle dager. Dette et trivelig supplement til månedlig «Innspillkaffe» på biblioteket – og gjør avstanden mellom politikere og innbyggere kortere.